

19<sup>η</sup>



# Αρκάδι

ΡΕΘΥΜΝΟ - ΚΡΗΤΗ

Αγώνες Στίβου

## 2 Νοεμβρίου 2019

Δημοτικό Γήπεδο Γάλλου - 15.00 έως 18.00

## 3 Νοεμβρίου 2019

Δημοτικό Στάδιο Ρεθύμνης  
(Σοχώρα) - Ήναρξη: 11.30

Πληροφορίες - Συμμετοχές

[www.arkadiraces.gr](http://www.arkadiraces.gr)

ΧΟΡΓΟΣ  
ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ:



ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ  
ΡΕΘΥΜΝΗΣ

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ



# Πρόσχημα

Σας καλούμε να τιμήσετε με την παρουσία σας τα "79<sup>α</sup> Αρκάδια" που διεξάγονται στο Ρέθυμνο, στη μνήμη του ολοκαυτώματος της Ιεράς Μονής Αρκαδίου.

Οι αθλητικές & πολιτιστικές εκδηλώσεις θα διεξαχθούν το  
Σάββατο 2 & την Κυριακή 3 Νοεμβρίου 2019 στο Ρέθυμνο.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### ΣΑΒΒΑΤΟ 2 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2019

ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ / ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΓΑΛΛΟΥ / 15:00 - 18:00

#### 3) ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ - ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ - ΗΛΙΚΙΕΣ:

**K14:** 60μ - 150μ - 1.000μ - Μήκος: Αγοριών - Κοριτσιών: 2006 - 2007

**K16:** 80μ - 150μ - 1.000μ - Μήκος: Αγοριών - Κοριτσιών: 2004 - 2005

**ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ:** 100 - 800: 2003 και Μεγαλύτεροι - Μεγαλύτερες

#### ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Στους αγώνες, έχουν δικαίωμα συμμετοχής μόνο οι αθλητές και οι αθλήτριες που είναι εγγεγραμμένοι σε σωματεία - μέλη του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., σύμφωνα με την τελευταία υπουργική απόφαση "περί εγγραφής αθλητών".

**Σάββατο 2 Νοεμβρίου 2019 Διανομή υπικού των Αρκαδίων Αγώνων 14:00 - 20:00** στα Γραφεία του Τμήματος Αθλητισμού, στο Κλειστό Γυμναστήριο Ρεθύμνου (Μελίνα Μερκούρη).

### ΚΥΡΙΑΚΗ 3 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2019

#### ΙΕΡΑ ΜΟΝΗ ΑΡΚΑΔΙΟΥ

**08:15** Εκκίνηση για τους αθλητές του δυναμικού βαδίσματος επί της Αρκάδιας διαδρομής από την Ι.Μ. Αρκαδίου.

**09:00** **Ημιμαραθώνιος με πατίνια** (21χλμ.) από τον Αθλητικό Σύλλογο "Ο.Κ.Α Πρέβελη" [σε δημόσιο δρόμο, εκκίνηση από την πλατεία Αγνώστου Στρατιώτη και γύρους σε όποιο το παραπλακό μέτωπο από το Λύκειο Εμπλονίδων έως και το ξενοδοχείο Pearl].

**09:30** **Αρχιερατικό τρισάγιο** από τον Σεβασμιώτατο Μητροπολίτη Ρεθύμνης & Αυλιοποτάμου κ. Ευγένιο στην πυρτιδαποθήκη της Ιεράς Μονής Αρκαδίου.

**09:40** Τελετή αφής της φλόγας

**11:10** Εκκίνηση **Αρκαδίου Δρόμου** Ανδρών - Γυναικών από την Ι. Μ. Αρκαδίου.

#### ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΡΕΘΥΜΝΗΣ (ΣΟΧΩΡΑ)

**11:30** Τελετή έναρξης 79<sup>ων</sup> Αρκαδίων Αγώνων.

**11:40** Άφιξη φλόγας από την Ι. Μ. Αρκαδίου από μαθητές του Δημοτικού Σχολείου Άδελη.

**11:45** Μουσικό πρόγραμμα από την Φιλαρμονική Ρεθύμνης.

**12:00** Αγώνας **Δρόμου 1.000μ.** αθλητών **ΑΜΕΑ** με εκκίνηση από το λιμάνι.

**12:00** Kids Athletics

- 12:05** Αγώνας Δρόμου 1.000μ. μαθητών - τριών Δημοτικών Σχολείων.
- 12:15** Κρητικό βόδι: α) ανδρών, β) βετεράνων, γ) μαθητών Δημοτικών Σχολείων.
- 12:20** Σφαιροβολία ΑΜΕΑ
- 12:25** ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΑΡΚΑΔΙΟΥ ΔΡΟΜΟΥ
- 12:30** Έναρξη Απονομών
- 13:00** Εκκίνηση Δρόμου 6.000 μ. Ανδρών - Γυναικών από τη γέφυρα Πλατανιά (διασταύρωση για Αρκάδι).
- 13:15** Κρητικοί παραδοσιακοί χοροί από συλλόγους της Περιφερειακής Ενότητας Ρεθύμνης.
- 14:00** Τέλος αγώνων

## ΕΠΑΘΛΑ

**A)** Στον **Αρκάδιο Δρόμο Ανδρών - Γυναικών** θα απονεμηθούν:

- 1] Έπαθλα στους τρεις (3) πρώτους νικητές - νικήτριες, δίπλωμα και μετάλλιο.
- 2] Έπαθλα και μετάλλια στους τρεις (3) πρώτους Ρεθεμνιώτες - Ρεθεμνιώτισσες.
- 3] Αναμνηστικό μετάλλιο και δίπλωμα συμμετοχής σε όσους αθλητές - αθλήτριες τερματίσουν.

**Ρεθεμνιώτες - Ρεθεμνιώτισσες** είναι:

- α] Οι αθλητές - αθλήτριες των Ρεθεμνιώτικων Σωματείων Στίβου.
- β] Οι ανεξάρτητοι αθλητές- αθλήτριες, που έχουν καταγωγή και διαμένουν στην Π.Ε. Ρεθύμνης.

**B)** Στο **Κρητικό Βόδι**:

- **Ανδρών:** θα απονεμηθούν Έπαθλα στους τρεις πρώτους νικητές και στον πρώτο Ρεθεμνιώτη έως 50 ετών και άνω των 50 ετών.

- **Μαθητών Δημοτικών Σχολείων** θα απονεμηθεί έπαθλο στον πρώτο νικητή, δίπλωμα και μετάλλιο στους τρεις πρώτους.

**Γ)** Στο **δυναμικό βάρδισμα** θα απονεμηθούν αναμνηστικό δίπλωμα και μετάλλιο σε όσους-ες τερματίσουν.

**Δ)** Στο δρόμο των **6.000 μ. Ανδρών - Γυναικών** θα απονεμηθεί έπαθλο στον πρώτο νικητή-νικήτρια, μετάλλιο και δίπλωμα συμμετοχής στους τρεις πρώτους-ες και αναμνηστικό δίπλωμα και μετάλλιο σε όσους-ες τερματίσουν.

**E)** Στο δρόμο των **1.000 μ. Μαθητών-τριών Δημοτικών Σχολείων** θα απονεμηθεί έπαθλο στον πρώτο-η νικητή-νικήτρια, μετάλλιο και δίπλωμα συμμετοχής στους/στις τρεις πρώτους-ες και αναμνηστικό δίπλωμα και μετάλλιο σε όσους-ες τερματίσουν.

**ΣΤ)** Στο δρόμο **1.000μ για ΑΜΕΑ** θα απονεμηθούν αναμνηστικό δίπλωμα και μετάλλιο σε όσους-ες τερματίσουν.

**Z)** Σφαιροβολία **ΑΜΕΑ** θα απονεμηθούν αναμνηστικό δίπλωμα και μετάλλιο σε όσους συμμετάσχουν.

## ΕΠΤΡΑΦΕΣ:

Ηλεκτρονικές εγγραφές (έως και 27/10/2019) στην διεύθυνση: [www.arkadiraces.gr](http://www.arkadiraces.gr)





## ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς του ΣΕΓΑΣ, έκδοσης 2012 - 2013.

Οι αθλητές - αθλήτριες πρέπει να έχουν εξεταστεί πριν από τους αγώνες από ιατρό με πρωτοβουλία και ευθύνη του σωματείου τους και των ιδίων για να διαπιστωθεί ότι είναι υγείες και μπορούν να συμμετάσχουν στους αγώνες χωρίς κανένα κίνδυνο για την υγεία τους. Για οποιοδήποτε πρόβλημα υγείας που δημιουργηθεί και προκύψει στους συμμετέχοντες και έχει σχέση με την έπιλεψη προβλητικής ιατρικής εξέτασής τους [που είναι αποκλειστική ευθύνη τους], οι διοργανωτές σε κάθε περίπτωση δεν έχουν καμία αποθέτως ευθύνη. Οι αθλητές - αθλήτριες του Αρκαδίου Δρόμου, του Δυναμικού Βαδίσματος και του δρόμου των 6.000 μ. θα υπογράψουν απαραίτητα πριν από τον αγώνα σκετική υπεύθυνη δήλωση.

Στον Αρκάδιο Δρόμο και στο δυναμικό βάδισμα η συμμετοχή είναι επεύθερη για Άνδρες και Γυναίκες που έχουν γεννηθεί μέχρι και το 2001.

Στον Δρόμο 6.000 μ. η συμμετοχή είναι επεύθερη για άνδρες και γυναίκες που έχουν γεννηθεί μέχρι το 2004.

Στο Κρητικό βράλι οι αθλητές που γεννήθηκαν

A) μέχρι και το 1969 θα αγωνιστούν με σφαίρα πέντε (5) κιλών.

B) Οι γεννηθέντες από το 1970 έως 2002 θα αγωνιστούν με σφαίρα επτά (7) κιλών.

Γ) Οι μαθητές γεννημένοι να έτη 2007, 2008, 2009, θα αγωνιστούν με σφαίρα τριών (3) κιλών και θα πραγματοποιήσουν τρεις (3) προσπάθειες.

Η ώρα λήξης του Αρκαδίου Δρόμου, του Δυναμικού Βαδίσματος και του Δρόμου των 6.000 μ. Ανδρών - Γυναικών είναι 14.00. Μετά την ώρα αυτή δεν θα υπάρχει τερματισμός - κατάταξη, ιατρική κάλυψη και όσοι αθλητές συνεχίζουν να τρέχουν, αγωνίζονται πλέον με αποκλειστικά δική τους ευθύνη.

Οι αθλητές του Δυναμικού Βαδίσματος θα αναχωρήσουν για το Αρκάδι στις 3 Νοεμβρίου, πμέρα Κυριακή, με λεωφορείο από το ΚΤΕΛ Ρεθύμνου και ώρα 07:00.

Οι αθλητές του Αρκαδίου δρόμου θα αναχωρήσουν για το Αρκάδι στις 3 Νοεμβρίου, πμέρα Κυριακή, με λεωφορείο από το ΚΤΕΛ Ρεθύμνου και ώρα 08:00.

Οι αθλητές των 6.000μ. θα αναχωρήσουν για την εκκίνηση με λεωφορείο από το ΚΤΕΛ Ρεθύμνου στις 3 Νοεμβρίου, πμέρα Κυριακή και ώρα 10.30.

Στους αθλητές - αθλήτριες δεν θα καλυφθούν έξιδα μετακίνησης, διατροφής και διαμονής.

## ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΑΓΩΝΩΝ

Ο Α.Ο. Ατρόμητος Ρεθύμνου υπήρξε ο πρώτος διοργανωτής των Αρκαδίων Αγώνων.

Το έτος 1930 διοργάνωσε με την έγκριση της Σ.Ε.Γ.Α.Σ., τα Α' ΑΡΚΑΔΙΑ στο Εθνικό Στάδιο Ρεθύμνου.