

79^a



ΑΡΚΑΔΙΑ

ΡΕΘΥΜΝΟ - ΚΡΗΤΗ

Αγώνες Σύβου

2 Νοεμβρίου 2019

Δημοτικό Γήπεδο Γάλλου - 15.00 έως 18.00

3 Νοεμβρίου 2019

Δημοτικό Στάδιο Ρεθύμνης (Σοχώρα) - Έναρξη: 11.30

Πληροφορίες - Συμμετοχές

www.arkadiraces.gr

ΧΟΡΗΓΟΣ
ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ:



ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ
ΡΕΘΥΜΝΗΣ

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ



Πρόσκληση

Σας καλούμε να τιμήσετε με την παρουσία σας τα "79^α Αρκαδία" που διεξάγονται στο Ρέθυμνο, στη μνήμη του ολοκαυτώματος της Ιεράς Μονής Αρκαδίου.

Οι αθλητικές & πολιτιστικές εκδηλώσεις θα διεξαχθούν το **Σάββατο 2 & την Κυριακή 3 Νοεμβρίου 2019 στο Ρέθυμνο.**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 2 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2019

ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ / ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΓΑΛΛΟΥ / 15:00 - 18:00

3) ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ - ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ - ΗΛΙΚΙΕΣ:

K14: 60μ - 150μ - 1.000μ - Μήκος: Αγοριών - Κοριτσιών: 2006 - 2007

K16: 80μ - 150μ - 1.000μ - Μήκος: Αγοριών - Κοριτσιών: 2004 - 2005

ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ: 100 - 800: 2003 και Μεγαλύτεροι - Μεγαλύτερες

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Στους αγώνες, έχουν δικαίωμα συμμετοχής μόνο οι αθλητές και οι αθλήτριες που είναι εγγεγραμμένοι σε σωματεία - μέλη του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., σύμφωνα με την τελευταία υπουργική απόφαση "περί εγγραφής αθλητών".

Σάββατο 2 Νοεμβρίου 2019 Διανομή υλικού των Αρκαδίων Αγώνων 14:00 - 20:00 στα Γραφεία του Τμήματος Αθλητισμού, στο Κλειστό Γυμναστήριο Ρεθύμνου (Μελίνα Μερκούρη).

ΚΥΡΙΑΚΗ 3 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2019

ΙΕΡΑ ΜΟΝΗ ΑΡΚΑΔΙΟΥ

08:15 Εκκίνηση για τους αθλητές του **δυναμικού βαδίσματος** επί της Αρκαδίας διαδρομής από την Ι.Μ. Αρκαδίου.

09:00 **Ημιμαραθώνιος με πατίνια** (21χλμ.) από τον Αθλητικό Σύλλογο "Ο.Κ.Α Πρέβελη" [σε δημόσιο δρόμο, εκκίνηση από την πλατεία Αγνώστου Στρατιώτη και γύρους σε όλο το παραλιακό μέτωπο από το Λύκειο Ελληνίδων έως και το ξενοδοχείο Pearl].

09:30 **Αρχιερατικό τρισάγιο** από τον Σεβασμιώτατο Μητροπολίτη Ρεθύμνης & Αυλοποτάμου κ. Ευγένιο στην πυριτιδαποθήκη της Ιεράς Μονής Αρκαδίου.

09:40 Τελετή αφής της φλόγας

11:10 Εκκίνηση **Αρκαδίου Δρόμου** Ανδρών - Γυναικών από την Ι. Μ. Αρκαδίου.

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΡΕΘΥΜΝΗΣ (ΣΟΧΩΡΑ)

11:30 Τελετή έναρξης 79^{ων} Αρκαδίων Αγώνων.

11:40 Άφιξη φλόγας από την Ι. Μ. Αρκαδίου από μαθητές του Δημοτικού Σχολείου Άδελι.

11:45 Μουσικό πρόγραμμα από την Φιλαρμονική Ρεθύμνης.

12:00 Αγώνας **Δρόμου 1.000μ.** αθλητών **ΑΜΕΑ** με εκκίνηση από το λιμάνι.

12:00 Kids Athletics

- 12:05** Αγώνας **Δρόμου 1.000μ.** μαθητών - τριών Δημοτικών Σχολείων.
12:15 **Κρητικό βόλι:** α) ανδρών, β) βετεράνων, γ) μαθητών Δημοτικών Σχολείων.
12:20 **Σφαιροβολία ΑΜΕΑ**
12:25 **ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΑΡΚΑΔΙΟΥ ΔΡΟΜΟΥ**
12:30 Έναρξη Απονομών
13:00 Εκκίνηση Δρόμου **6.000 μ. Ανδρών - Γυναικών** από τη γέφυρα Πλατανιά (διασταύρωση για Αρκάδι).
13:15 Κρητικοί παραδοσιακοί χοροί από συλλόγους της Περιφερειακής Ενότητας Ρεθύμνης.
14:00 **Τέλος αγώνων**

ΕΠΑΘΛΑ

Α) Στον **Αρκάδιο Δρόμο Ανδρών - Γυναικών** θα απονεμηθούν:

- 1) Έπαθλα στους τρεις (3) πρώτους νικητές - νικήτριες, δίπλωμα και μετάλλιο.
- 2) Έπαθλα και μετάλλια στους τρεις (3) πρώτους Ρεθεμνιώτες - Ρεθεμνιώτισσες.
- 3) Αναμνηστικό μετάλλιο και δίπλωμα συμμετοχής σε όλους αθλητές - αθλήτριες τερματίσουν.

Ρεθεμνιώτες - Ρεθεμνιώτισσες είναι:

- α) Οι αθλητές - αθλήτριες των Ρεθεμνιώτικων Σωματείων Στίβου.
- β) Οι ανεξάρτητοι αθλητές- αθλήτριες, που έχουν καταγωγή και διαμένουν στην Π.Ε. Ρεθύμνης.

Β) Στο **Κρητικό Βόλι:**

- **Ανδρών:** θα απονεμηθούν Έπαθλα στους τρεις πρώτους νικητές και στον πρώτο Ρεθεμνιώτη έως 50 ετών και άνω των 50 ετών.
- **Μαθητών Δημοτικών Σχολείων** θα απονεμηθεί έπαθλο στον πρώτο νικητή, δίπλωμα και μετάλλιο στους τρεις πρώτους.

Γ) Στο **δυναμικό βάδισμα** θα απονεμηθούν αναμνηστικό δίπλωμα και μετάλλιο σε όλους-ες τερματίσουν.

Δ) Στο δρόμο των **6.000 μ. Ανδρών - Γυναικών** θα απονεμηθεί έπαθλο στον πρώτο νικητή-νικήτρια, μετάλλιο και δίπλωμα συμμετοχής στους τρεις πρώτους-ες και αναμνηστικό δίπλωμα και μετάλλιο σε όλους-ες τερματίσουν.

Ε) Στο δρόμο των **1.000 μ. Μαθητών-τριών Δημοτικών Σχολείων** θα απονεμηθεί έπαθλο στον πρώτο-η νικητή-νικήτρια, μετάλλιο και δίπλωμα συμμετοχής στους/στις τρεις πρώτους-ες και αναμνηστικό δίπλωμα και μετάλλιο σε όλους-ες τερματίσουν.

ΣΤ) Στο δρόμο **1.000μ για ΑΜΕΑ** θα απονεμηθούν αναμνηστικό δίπλωμα και μετάλλιο σε όλους-ες τερματίσουν.

Ζ) Σφαιροβολία **ΑΜΕΑ** θα απονεμηθούν αναμνηστικό δίπλωμα και μετάλλιο σε όλους συμμετάσχουν.



ΕΙΤΡΑΦΕΣ:

Ηλεκτρονικές εγγραφές (έως και 27/10/2019) στην διεύθυνση: www.arkadiraces.gr

